



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS GRADUAÇÃO DE GRADUAÇÃO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA- MESTRADO

DISCIPLINA

CÓDIGO: 20009
CRÉDITOS: 02
ELETIVA

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
Cada Crédito corresponde a 15h/ aula

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA- PPGPSI

OBJETIVO DA DISCIPLINA: Favorecer o aprendizado do aluno em conhecimentos gerados pela psicologia do trabalho e organizacional em relação a saúde e qualidade de vida

EMENTA:

Trabalho e saúde do trabalhador. Evolução histórica e diferentes abordagens da Qualidade de Vida. Fenômenos micro e macroorganizacionais relacionados a saúde e qualidade de vida no trabalho. A influência da relação trabalho-família. Diferenças de gênero em saúde e qualidade de vida no trabalho. Principais doenças ocupacionais . Estudos psicológicos relacionados à saúde e qualidade de vida no trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I

DEFICIÇÕES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

UNIDADE II

FENÔMENOS MICRO E MACRO ORGANIZACIONAIS QUE INFLUENCIAM A SAÚDE E A QUALIDADE DE VIDA

UNIDADE III

RELAÇÃO TRABALHO-FAMÍLIA

UNIDADE IV

DOENÇAS E DISFUNÇÕES GERADAS NO AMBIENTE ORGANIZACIONAL

UNIDADE V

PRINCIPAIS ESTUDOS NA ÁREA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

ARAÚJO, Luis César G. de. *Gestão de Pessoas: Estratégias e Integração Organizacional*. São Paulo: Atlas, 2008.

MENDES, R.. *Patologia do Trabalho*. 2a. Ed. Atheneu, São Paulo, 2005.

LIMONGI-FRANÇA, A. *Qualidade de vida no trabalho – QVT: conceitos e práticas nas empresas da sociedade pos-industrial*. São Paulo; Atlas, 2004.

LIMONGI-FRANÇA, A. C.; RODRIGUES, A. L. *Stress e trabalho: Uma abordagem psicossomática*. 3.ed. São Paulo: Atlas, 2004.

RODRIGUES, M. V. C. *Qualidade de vida no trabalho: evolução e análise no nível gerencial*. 10a ed. Petrópolis: Vozes, 2007

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

SAMPAIO, J. R. *Qualidade de vida no trabalho e psicologia social*. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2004.

TAMAYO, A. *Cultura e saúde nas organizações*. Porto Alegre, Artmed, 2004.

WADELL, G. & Burton, K. (2006) *Is Work Good for Your Health and Wellbeing?* London: Stationery Office