



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
DECANATO DE ENSINO DE GRADUAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE ASSUNTOS ACADÊMICOS E REGISTRO GERAL  
DIVISÃO DE REGISTROS ACADÊMICOS

## PROGRAMA ANALÍTICO

### DISCIPLINA

CÓDIGO: IE 201  
CRÉDITOS: 02  
(T01-P01)

PSICOLOGIA DAS RELAÇÕES HUMANAS

Cada Crédito corresponde a 15h/ aula

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

#### OBJETIVO DA DISCIPLINA:

Promover através de exercícios práticos de Relações Humanas uma compreensão dos diferentes tipos de problemas de RH e suas respectivas soluções a partir da análise das reações e interações entre o grupo. Proporcionar uma visão dos mecanismos da comunicação e suas barreiras.

#### EMENTA:

Relações Humanas x Boas Maneiras; O Indivíduo; O grupo; As comunicações nas relações humanas; Problemas de relações humanas; Tensões nas relações humanas e Tipos de soluções dos problemas de relações humanas.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Unidade 1 - Relações Humanas x Boas Maneiras

1.1 - Conflitos

Unidade 2 - O Indivíduo

Unidade 3 - O Grupo

Unidade 4 - As comunicações nas Relações Humanas

4.1 - Esquema de uma comunicação

4.2 - Tipos de Comunicações

4.3 - Barreiras nas comunicações

Unidade 5 - Problemas de Relações Humanas

5.1 - Saída de um membro do grupo

5.2 - Entrada de novo membro no grupo

5.3 - Distância social

5.4 - Clima Social

5.5 - Rivalidades

5.6 - Limitações da liberdade

5.7 - Frustrações

5.8 - Pressão do grupo

Unidade 6 - Tensões nas Relações Humanas

6.1 - Conceito de tensão

6.2 - Principais tipos de tensão

Unidade 7 - Tipos de soluções dos problemas de Relações Humanas.

**BIBLIOGRAFIA:**

01) WEIL, Pierre. "Relações Humanas na Família e no Trabalho". Ed. Vozes, Petrópolis, 1992.

02) MINICUCCI, Agostinho. "Relações Humanas: Psicologia das Relações Interpessoais". Ed. Atlas, São Paulo, 1982.

03) FRITZEN, José Silvino. "Exercícios Práticos de Dinâmica de Grupo". Ed. Vozes, Petrópolis, 1981.

04) MOSCOVICI, Fela. "Desenvolvimento Interpessoal". Livros Técnicos e Científicos, Rio de Janeiro, 1975.

05) RODRIGUES, Aroldo. "Psicologia Social para principiantes: Estudo da Interação Humana". Ed. Vozes, Petrópolis, 1995.