



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS



**EDITAL Nº 07 DE 06/04/2023**

## **CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para o concurso de monitoria, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

### **IE 162- FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO**

#### **INSCRIÇÃO:**

As inscrições serão feitas através na secretaria do DEFD, no período de 10/04/2023 a 20/04/2023.

#### **CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO:**

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7,0 (sete);
2. Será selecionado somente o candidato aprovado que obtiver maior pontuação, e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor IAA.

#### **DAS PROVAS:**

A Prova teórica/podendo ser feito em formato de aula, será realizada no dia 27/04/2023 (Quinta-feira) das 08:30 às 10 horas, podendo se estender, dependendo do número de candidatos inscritos e de acordo com o que será estabelecido pelo professor da disciplina com os inscritos.

#### **CRITÉRIOS PARA PARTICIPAR DO CONCURSO:**

Instrução normativa do Programa de Monitoria para estabelecer as diretrizes e condições para que o estudante participe do referido programa. Para tanto, o aluno deve:

- Ter cursado a disciplina IE – 162 Fisiologia do Exercício
- Frequentar efetivamente o Curso;
- Demonstrar habilidade técnica na área;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **DO PRAZO:**

A vigência deste concurso será somente para 2023-2, as vigências serão finalizadas automaticamente em 23-12-2023.

#### **PROGRAMA DO CONCURSO:**

1. Principais unidades metabólicas;
2. Benefício dos Exercícios físicos para a saúde;

3. Limiar anaeróbio;
4. Termorregulação;
5. Testes de Laboratório;
6. Testes de Campo;
- 7 Fisiologia do Envelhecimento.

## **BIBLIOGRAFIA**

**MARINS, J.C.B. ; GIANNICHI, R.S. *Avaliação e Prescrição de Atividade Física: Guia Prático*. 2. ed. Rio de Janeiro: Shape. 1998.**

**DANTAS, E. H. M. *A Prática da Preparação Física*. 4. ed. Rio de Janeiro, Shape. 1998.**

**McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. *Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano*. 4. ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan. 1998.**

**2005.**

**TUBINO, M.J.G. ; MOREIRA, S.B. *Metodologia Científica do Treinamento Desportivo*. 13. ed. Rio de Janeiro: Shape. 2003.**