



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**



EDITAL Nº 05 DE 06/04/2023

CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias remuneradas, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE181 – ATLETISMO I

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas através na secretaria do DEFD, no período de 10/04/2023 a 20/04/2023.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, será selecionado o que obteve melhor conceito na disciplina e, persistindo o empate, será o de melhor IAA.

DAS PROVAS

A Prova será realizada no dia **26/04/2023 (4ª feira)** às **10h nas dependências do DEFD.**

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 181 – Atletismo I;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

DO PRAZO

A vigência deste concurso será somente para 2023-2, as vigências serão finalizadas automaticamente em 23-12-2023.

PROGRAMA

Teoria, metodologia e prática do processo ensino-aprendizagem; Métodos de ensino do atletismo; Mini-atletismo; Regras

1. História e Caracterização do Atletismo.

2. Elaboração e organização de planos de aula de atletismo.
3. Métodos de ensino (global, parcial e situacional)
4. Princípio Geral das Corridas (rasas; meio fundo; fundo; revezamento; e barreiras).
5. Princípio Geral dos Saltos (salto em altura; salto com vara; salto em distância e salto triplo).
6. Princípio Geral do Arremesso de peso

BIBLIOGRAFIA

- MATTHIESEN, Sara Quenzer. Atletismo: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
- FERNANDES, Jose Luis. Atletismo: corridas. 3. ed. rev. e ampl. São Paulo: EPU, 2003.
- FERNANDES, Jose Luis. Atletismo: os saltos. 3. ed. São Paulo: EPU, 2008.
- FERNANDES, Jose Luis. Atletismo: Lançamentos (e arremessos). 2. ed. rev. São Paulo: EPU, 2003.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Regras oficiais de atletismo: 2019. Disponível em: http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos_oficiais/regras/regras_decompeticaoeregrastecnicas_edicao2020.pdf
- FERNANDES, José Luis. Atletismo: arremessos. 2ªed.rev. São Paulo: EPU, c1978.
- KIRSCH, A. Series metodologicas de ejercicios en atletismo. 1973.
- KRING, Ray F. Atletismo nas escolas: guia prático de treinamento. 3. ed. São Paulo: Cultrix, 1982.