



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**  
**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**



**EDITAL Nº 02 DE 06/04/2023**

## **CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias remuneradas, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

**IE125 – HANDEBOL I**

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no período de **10/04/2023 a 20/04/2023** no Departamento de Educação física e Desportos.

### **CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO**

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, será selecionado o candidato que obtiver melhor conceito na disciplina e, persistindo o empate, será o de melhor IAA.

### **DAS PROVAS**

A Prova será realizada no dia **24/04/2023 (Segunda-feira)** às **14h**, no **Departamento de Educação Física e Desportos da UFRRJ**.

### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 125 – Handebol I;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

### **DO PRAZO**

A vigência deste concurso será somente para 2023-2, as vigências serão finalizadas automaticamente em 23-12-2023.

### **PROGRAMA**

Teoria, metodologia e prática do processo ensino-aprendizagem: Metodologias tradicionais de ensino dos jogos coletivos; Metodologias contemporâneas de ensino dos jogos coletivos

3. Regras do handebol (mini, indoor, beach, para idosos e pessoas com deficiência)

4. Fundamentos básicos: Recepção; Passes; Drible; Arremessos; Fintas.
5. Fundamentos de goleiro.
6. Ataque: Fundamentos e sistemas elementares. Fundamentos do pivô
7. Defesa: Fundamentos e sistemas elementares
9. Cooperação X Competição
10. Fundamentos pedagógicos aplicados ao ensino do handebol
11. Práticas alternativas do Handebol: Beach; idosos; Mini handebol; Para-handebol
12. Modalidades de avaliação do ensino-aprendizagem aplicadas ao ensino do handebol

## BIBLIOGRAFIA

- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS (ABRHACAR). **Handebol em cadeira de rodas**. Toledo, 2014. Disponível em: <<http://multimedia.curitiba.pr.gov.br/2012/00123411.pdf>>.
- BAYER, C. O ensino dos desportos colectivos. Lisboa: Dinalivros, 1994.
- CALEGARI, Décio Roberto; ARAÚJO, Paulo Ferreira de; GORLA, J. I. **Handebol em cadeira de rodas: regras e treinamento**. 1. ed. São Paulo: Editora Phorte, 2009.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL. **Regras do Jogo: Handebol de Areia**. Luiz Filipe Galvão da Silva Caldas (Trad.). Aracaju:CBHB. 2014. Disponível em <<https://sge.cbhb.org.br/uploads/orgaoAnexo/1vdNX9iOXUX-ZuuLcpMJZTg2PEdlEl8Nq.pdf>>
- FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE HANDEBOL (Org.). **Handebol: Regras de jogo**. Sálvio Pereira Sedrez (Trad.). Aracaju: CBHB, 2016. Disponível em < [http://fphand.com.br/home/wp-content/uploads/2018/04/20180423\\_REGRAS\\_OFICIAIS\\_HANDEBOL.pdf](http://fphand.com.br/home/wp-content/uploads/2018/04/20180423_REGRAS_OFICIAIS_HANDEBOL.pdf)>
- GRECO, Pablo Juan; ROMERO, Juan J. Fernández. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. São Paulo, SP: Phorte, 2012.
- HERRERO, J. A. G. Entrenamiento en balonmano: bases para la construcción de un proyecto de formación defensiva. Barcelona: Editorial Paidotribo, 2003.
- LASIERRA, G; PONZ, J.M.; ANDRÉS, F. 1013 ejercicios y juegos aplicados al balonmano: sistemas de juego e entrenamiento del portero.(3ªed.). Paidotribo: Barcelona, 2001.
- MARTINI, Karl (1980). **O Handebol**. Publicações Europa-América:Portugal
- RIBEIRO, Miguel; Volossovitch, Anna (2004). **Andebol: o ensino do andebol dos 7 aos 10 anos**. Faculdade de Motricidade Humana: Lisboa
- TENROLER, Carlos. **Handebol: teoria e prática**. Sprint: Rio de Janeiro, 2004.
- ZAMBERLAN, Elói. **Handebol escolar e de iniciação**. 1. ed. Cambé: Imagem, 1999.
- ZAMBERLAN, E. **Caderno Técnico de Handebol**. Londrina: Editora da UEL 1997.