



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**



EDITAL Nº 25 DE 07/10/2022

CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina, com vigência até o período de 2023.1.

IE 184 – NATAÇÃO I

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas presencialmente no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **17/10/2022 a 25/10/2022** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver média igual ou superior a 7 (sete) nas provas teórico e prática;
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.
4. A vigência do concurso será até 2023-1.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **26/10/2022 (4ª feira) às 14h** no DEFD.

A Prova prática será realizada no dia **27/10/2022 (5ª feira) às 15h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 184 – NATAÇÃO I
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Dominar os 4 Estilos;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

Histórico da Natação;
Regras de Natação (FINA);
Teoria dos 4 nados;
Saídas e Viradas;
Propriedades Físicas da Natação

Prova prática – execução do Medley individual (4x25m)

BIBLIOGRAFIA

PALMER, Mervyn L. **Ciência do Ensino da Natação**. São Paulo: Manole, 1990.

GOMES, W.D.F. **Natação erros e correções**. 3ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

MAGLISCHO, Enerst W. **Nadando ainda mais rápido**. São Paulo: Manole, 1999.

Regras oficiais da FINA