



## EDITAL Nº 01 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### **IE 125 - HANDEBOL I**

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia 28/03/2019 (5ª feira) às 15h no DEFD.

#### CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 125 HANDEBOL I;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

- 1. Teoria, metodologia e prática do processo ensino-aprendizagem: Método parcial; Método global; Metodologias contemporâneas de ensino dos jogos coletivos; Atividades lúdicas
- 2. Desenvolvimento físico-motor de base aplicado ao Handebol: Ações técnicas naturais; Deslocamentos; Aptidão física.
- 3. Regras do handebol (mini, indoor, beach, para idosos e deficientes)
- 4. Fundamentos básicos: Recepção; Passes; Drible; Arremessos.
- 5. Fundamentos de goleiro
- 6. Ataque: Fundamentos e sistemas; Fundamentos do pivô
- 7. Defesa: Fundamentos e sistemas
- 8. Condições para a potencialização da aprendizagem: 7 aos 10 anos; 11 aos 15 anos; 16 aos 18 anos.
- 9. Cooperação X Competição
- 10. Fundamentos pedagógicos aplicados ao ensino do handebol
- 11. Praticas alternativas do Handebol: Beach; idosos; Mini handebol

MECHA, J. M. Handebol: da Iniciação ao Treinamento. Curitiba. LITEL, 1981.

MARTINI, K. O Handebol: Técnica, Tática e Metodologia. Portugal. América LDA, 1980.

MÜLLER, M.; GERT-STEIN, H.; KONZAG, I. Baloneano: Entrenarse Jugancho, Colecion Desporte. Barcelona: Paiclotrilio.

JANS, W. Handebol: Juegos para el entrenamiento. Buenos Aires, ESTADIUM.

FALKOWSKI, M. M. M.; FERNÁNDEZ. **Aprendiendo a jugar.** 2ª ED. Colección Handeboll, Madrid Esteban Sanz Martinez.

RIDING, R. J. Aprendizagem Escolar: Mecanismos e processos. Lisboa : Libros Horizonte, 1980.

NAGY-KUNSAGIA, P. Handebol 2ª Ed. Rio de Janeiro: Palestra Edições Desportivas, 1983.

HARRON, A. J. Taxionomia do Domínio Psicomotor. 2ª ed. Rio de Janeiro: Globo, 1988.

SIMÕES, A. C. Handebol: Táticas ofensivas e Defensivas. São Paulo: CIA Brasil

PEREIRA, P. Handebol de Salão. 3ª ED.. São Paulo BRASILPAL.

KASLER, H. Handebol: do aprendizado ao jogo disputado. Rio de Janeiro. Ao livro Técnico.





## EDITAL Nº 02 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### IE 144 – TÊNIS I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia 22/03/2019 (6ª feira) às 13h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 144 Tênis I e IE 145 Tênis II;
- Ter conhecimento de iniciação dos fundamentos do Tênis;
- Ter conhecimento das teorias do jogo;
- Ter conhecimento das técnicas e mecânicas de arbitragem, e parte orgânica viva do jogo;
- Dominar a aplicabilidade das técnicas do treinamento de uma equipe;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Histórico do Tênis;
Posições de expectativas;
Deslocamentos variados;
Empunhaduras de raquete;
Desenvolvimentos e passes forehand;
Formação de coluna;
Drive de direita (exercícios);
Variações do golpe;
Jogo;
Regras básicas.

NUNES, Walter J. Análise de duas metodologias de ensino diferenciadas na aprendizagem de uma técnica desportiva. Estudo de variáveis medicionais cognitivas, afetivas e motoras associadas aos alunos, 2004.

PACHECO, W. Análise da técnica do tênis de campo em adolescentes da escola pública e interpretação de variáveis mediacionais. Dissertação de Mestrado (defendida) – Uinversidade Castelo Branco – Rio de Janeiro – Brasil. 2006

ISHIZAKI, M.T & CASTRO, M. Tênis: aprendizagem e treinamento. São Paulo. Editora Phorte, 2006.





#### EDITAL Nº 03 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### **IE 156 – APRENDIZAGEM MOTORA**

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 26/03/2019 (3ª feira) às 13h no DEFD.

#### CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 156 APRENDIZAGEM MOTORA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Estágios do desenvolvimento motor:

Controle motor – teorias do circuito aberto e circuito fechado;

Transferência de aprendizagem;

Fatores influenciadores no processo de aprendizagem motora.

- GALLHUE, D. L.; OZMUN,S. C.; GOODNAY, S.D. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. 2012.
- TANI, G. Educação Física Escolar: fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista. São Paulo: EDUSP-EPU, 1998.





## EDITAL Nº 04 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 164 – INTRODUÇÃO AO TREINAMENTO DESPORTIVO I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 09h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 164 INTRODUÇÃO AO TREINAMENTO DESPORTIVO;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Conceitos e definições de treinamento esportivo

Histórico do treinamento desportivo

Escolas de treinamento desportivo

Princípios Científicos do Treinamento Desportivo

Estudo das qualidades físicas

Outras formas de atividade física

Atividade física para grupos especiais

Principais métodos de preparação física

DANTAS, Estélio H. M. A prática da Preparação Física. 3ª ed. Editora Shape. Rio de Janeiro, 1995.

TUBINO, Manoel J. G. **Metodologia Científica do Treinamento Desportivo**. 3ª ed. Editora Ibrasa. São Paulo, 1973.

MATSUDO, Vitor K. R. Testes em Ciências do Esporte. Editora Gráficos Burti LTDA. São Paulo, 1987.





## EDITAL Nº 05 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### IE 179 – ANATOMIA HUMANA II

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- 2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 10h no DEFD.

#### CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 179 ANATOMIA HUMANA II;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Sistema Nervoso Central

Sistema Circulatório

Sistema respiratório

Sistema Digestivo

Sistema Urinário

Sistema Endócrino

Sistema reprodutor

Órgãos dos sentidos

PLATZER, WERNER. Atlas de Anatomia Humana: Aparelho do Movimento. Ed. Atheneu.

MOORE, Agur. Fundamentos de anatomia clínica. Ed. Guanabara.

SOBOTTA. Atlas de Anatomia Humana. Ed. Guanabara.

HEIDEGGER; Wolf. Atlas de Anatomia. Ed. Guanabara.

NETTER, M.D. Frank H. Atlas de Anatomia Humana. Ed. Artes Médicas.

SCHAUM - Mc GRAUW - HILL. Anatomia e Fisiologia Humana. Ed. Makrom. Books.

CUILLERET, J. & BOUCHET A. Anatomia. Ed. Panamericana.

GERMAIN. Blandine Calais. Anatomia para o movimento. VOL. 1 Ed. Manole.





## EDITAL Nº 06 DE 27/02/2019

## **CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 183 – FISIOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 25/03/2019 (2ª feira) às 10h no DEFD.

#### CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 183 FISIOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

CAP. I - SISTEMA NERVOSO CENTRAL (SNC) - (NEUROCIÊNCIAS)

CAP. II - SISTEMA NEUROMUSCULAR

CAP. III - BIOENERGÉTICA

CAP. IV - SISTEMA RESPIRATÓRIO

CAP. V - SISTEMA CIRCULATÓRIO

CAP. X - EXERCÍCIO E HOMEOSTASE

## Bibliografia Básica

- JACK H.WILMORE; DAVID L.COSTILL; W. LARRY KENNEY. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. 4ª ed. Manole, Rio de Janeiro, 2009.
- WILLIAM D MCARDLE; FRANK I KATCH; VICTOR L KATCH. **Fisiologia do Exercício Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 7ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2011.
- SCOTT K. POWERS E EDWARD T. HOWLEY. **Fisiologia do Exercício Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho**. 6ª ed. Manole, Rio de Janeiro, 2009.
- MERLE L. FOSS; STEVEN J. KETEYIAN: **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**. 6ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2000.
- FRANK C MOOREN; KLAUS VOLKNER. **Fisiologia do Exercício Molecular e Celular**. 1ª ed. Santos (Grupo GEN), São Paulo, 2012.
- GEORGE A. BROOKS; THOMAS D. FAHEY; TIMOTHY G. WHITE Fisiologia do Exercício: Bioenergética Humana e suas Aplicações. 4ª ed. Phorte Editora, São Paulo, 2013.

## Bibliografia Complementar

- ROBERT A. ROBERGS & SCOTT O. ROBERT. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde. 1ª ed. Phorte, São Paulo, 2002.
- MARGARIDA DE MELLO AIRES. Fisiologia. 4ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2012.
- WILLIAM F. GANONG. Fisiologia Médica. 22ª ed. McGrall Hill, São Paulo, 2006.
- ARTHUR C. GUYTON; JOHN E. HALL. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12ª ed. Elsevier, São Paulo, 2011.
- PER-OLOF ASTRAND; KAARE RODAHL; HANS A. DAHL et al. **Tratado de Fisiologia do Trabalho Bases Fisiológicas do Exercício**. 4ª ed. Artmed, São Paulo, 2005.





## EDITAL Nº 07 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## **IE 117 – FUTEBOL DE SALÃO**

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

## **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 28/03/2019 (5ª feira) às 10h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 117 FUTEBOL DE SALÃO;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Regras de Futsal;

Fundamento do Futsal:

Histórico do Futsal:

Sistemas e Táticas de jogo.

- FERREIRA, Ricardo L. Futsal e a iniciação. 6. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2002. 103 p.
- SANTANA, Wilton C. Futsal: metodologia da participação. Londrina: Lido, 1996. 149 p.
- VOSER, Rogério C. **O futsal e a escola: uma perspectiva pedagógica**. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2002. 198 p.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL DE SALÃO (CBFS). Regras Oficiais do Futsal. Fortaleza CE 2015.





## EDITAL Nº 08 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 129 – HIGIENE APLICADA A ATIVIDADE FÍSICA

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR;

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 129 HIGIENE APLICADA A ATIVIDADE FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

## **PROGRAMA**

Introdução ao Estudo da Higiene e Divisão Geral

Higiene Desportiva

Saúde

Doenças

Higiene Sexual

Toxicomania

Princípios e Prática de Exercícios em Situações Especiais

Patologias Relacionadas ao Exercício

Fatores Intervenientes do Exercício

GUYTON, Arthur C. e HALL, John E. Tratado de Fisiologia médica. Editora Elsevier, 11ª edição – 2006.

POWERS, Scott K. e HOWLEY, Edward T. Fisiologia do Exercício. Editora Manole, 5ª Edição – 2006.

MCARDLE, William D., KATCH, Frank. I. e KATCH, Vitor L. **Fisiologia do exercício: Energia, Nutrição e Desempenho humano**. Editora Guanabara Koogan, 4ª Edição – 1998.

KURT, Kloetzel. Temas de saúde: Higiene Física e do Ambiente. Editora Epu, 1ª Edição, 1980.

ASTRAND - Tratado de Fisiologia do Exercício.





## EDITAL Nº 09 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 144 – TÊNIS I

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 22/03/2019 (6ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 144 Tênis I e IE 145 Tênis II
- Ter conhecimento de iniciação dos fundamentos do Tênis e das teorias do jogo;
- Ter conhecimento das técnicas e mecânicas de arbitragem, e parte orgânica viva do jogo;
- Dominar a aplicabilidade das técnicas do treinamento de uma equipe.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### CONTEÚDO

Histórico do Tênis;

Posições de expectativas;

Deslocamentos variados;

Empunhaduras de raquete;

Desenvolvimentos e passes forehand;

Formação de coluna;

Drive de direita (exercícios);

Variações do golpe;

Jogo;

Regras básicas.

NUNES, Walter J. Análise de duas metodologias de ensino diferenciadas na aprendizagem de uma técnica desportiva. Estudo de variáveis medicionais cognitivas, afetivas e motoras associadas aos alunos, 2004.

PACHECO, W. Análise da técnica do tênis de campo em adolescentes da escola pública e interpretação de variáveis mediacionais. Dissertação de Mestrado (defendida) – Uinversidade Castelo Branco – Rio de Janeiro – Brasil. 2006

ISHIZAKI, M.T & CASTRO, M. Tênis: aprendizagem e treinamento. São Paulo. Editora Phorte, 2006.





## EDITAL Nº 10 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

# IE 151 – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 151 HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

- 1. Evolução histórica da Educação Física
- 2. Dimensões e conceitos de esporte
  - 2.1 Esporte-educação
  - 2.2 Esporte-participação (esporte e lazer)
  - 2.3 Esporte-performance ou de rendimento
- 3. O Esporte no Brasil e transformações sócio-econômicas do esporte moderno
- 4. As Diretrizes Curriculares Nacionais e de Educação Física
- 5. Apresentação da profissão Educação Física
- 6. Educação Física e Saúde
  - 6.1 Conceitos de vida ativa, saúde, aptidão física, qualidade de vida e sedentarismo
  - 6.2 Estilo de vida ativa
    - 6.2.1 Componentes da aptidão física relacionados à saúde

CASTELLANI FILHO, Lino. Educação Física no Brasil a história que não se conta. Campinas: Papirus, 1992.

GHIRALDELLI JUNIOR, Paulo. Educação Física Progressista: a pedagogia crítico-social dos conteúdos e a educação física brasileira. São Paulo: Edições Loyola, 2003.

MELO, Victor A. de. **História da Educação Física e do Esporte no Brasil: panorama e perspectiva**. 2ª ed. São Paulo: IBRASA, 2004.

OLIVEIRA, Vitor M. O que é Educação Física. 9ªed. São Paulo: Brasiliense, 1993.

TUBINO, Manoel J. G. Dimensões sociais do esporte. 2º ed. São Paulo: Cortez, 2001.





## EDITAL Nº 11 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas a inscrição para o concurso de monitoria, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 154 – METODOLOGIA DA CONSCIÊNCIA CORPORAL

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 29/03/2019 (6ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 154 METODOLOGIA DA CONSCIÊNCIA CORPORAL;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Aspectos Psicológicos da Consciência Corporal A Educação Física e o Corpo Visões do Corpo Trabalhando o Corpo

DANTAS, Estélio H.M. Pensando o corpo e o movimento. Rio de Janeiro: Shape, 1994.

BRUHNS, H. (Org). Conversando sobre o corpo. 2º. Ed. São Paulo: Brasiliense, 1986.

FELDENKRAIS, M. Consciência pelo movimento. 3º . Ed. São Paulo: Summus, 1972.

FEIJÓ, O. Corpo & movimentos: uma psicologia para o esporte. Rio de Janeiro: Shape, 1992.

LABAN, R. **Domínio do movimento**. São Paulo: Summus, 1978.





## EDITAL Nº 12 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

# IE 155 – ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 28/03/2019 (5ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 155 ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Elaboração de Projeto de Eventos Esportivos

Mercado de Trabalho em Educação Física.

Classificação de Eventos Esportivos

POIT, D. R. Organização de Eventos Esportivos. Ed. Phorte 4 ed: São Paulo, 2006

REZENDE, J. R. Sistema de disputa para competições esportivas (torneios e campeonatos). Ed. Phort, 2007.

CONTURSI, E. B. **Organização de Competições: Torneios e Campeonatos**. Ed. Sprint. 21ª ed: Rio de Janeiro, 2008.





## EDITAL Nº 13 DE 27/02/2019

# **CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### **IE 157 – PRONTO ATENDIMENTO**

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 25/03/2018 (2ª feira) às 10h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 157 PRONTO ATENDIMENTO;
- Ter obtido CR mínimo de 7.0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Fundamentos do socorro e Urgência e no atendimento Pré-Hospitalar

Suporte Básico à vida (SBV)

Hemorragia e Choque

Traumatismo Cranioencefálico (TCE) e Ráquiomedular (TRM)

Traumatismo Torácico Abdominal

Traumatismo Músculo-esquelético

Queimaduras e Emergências Ambientais

Emergências Clínicas

HERLON S. MARTINS; MARIA C. DAMASCENO; SARAIVA B. AWADA. **Pronto-Socoro: Diagnóstico e Tratamento em Emergências**. São Paulo. Editora Manole, 2ª edição, 2008.

MELINDA J. FEGEL. Primeiros Socorros no Esporte. 4ª ed. Manole, São Paulo, 2012.

BRENT Q.YN HAFEN, KATHRYN J. FRANDSEN, KEITH J. KARREN. **Primeiros Socorros Para Estudantes**. 7ª ed. Manole, São Paulo, 2001.





## EDITAL Nº 14 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### **IE 160 – CINEANTROPOMETRIA**

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova será realizada no dia 28/03/2018 (5ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 160 CINEANTROPOMETRIA.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Objetivos da cineantropometria

Principais critérios seletivos para elaboração e aplicação dos testes

Localização dos principais pontos antropométricos

Técnica das principais medidas longitudinais

Técnica das principais medidas transversais

Técnica das principais medidas de circunferências

Principais protocolos para avaliação da composição corporal

Protocolo da avaliação postural por observação

Principais escolas somatotipológicas

O somatotipo de Heath-Carter e sua aplicabilidade

Carnaval, Paulo E. Medida e Avaliação em Ciências do Esporte – Editora Sprint – Rio de Janeiro – 2005.

Guedes, Dilmar P. e Guedes, J.E.R.P - **Manual Prático para Avaliação em Educação Física** - Editora Manole - São Paulo - 2006.

Pompeu, Fernando A. M. S. **Manual de Cineantropometria** – Editora Sprint – Rio de Janeiro – 2004.

Norton, Kevin e Olds, Tim. Antropométrica – Editora Artmed – São Paulo – 2005.





## EDITAL Nº 15 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 162 – FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor IAA.

## **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 13h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 162 FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Liberação, Fornecimento, Transferências e Utilização de Energia Stress Ambiental

Exercício, Doença e Saúde Cárdio-Pulmonar

- DANTAS, Estélio H.M. A prática da preparação física. 3º ed. Rio de Janeiro: Shape, 1995. 321p.
- FOX, Edward L.; BOWERS, Richard W. & FOSS, Meriel L. **Bases fisiológicas da educação física e dos desportos**. 4º ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 1991. 518p.
- McARDE, William D.; KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho humano**. 3º ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 1992. 510p.
- POLLOCK, Michael L. & WILMORE, Jack H. **Exercício na saúde e na doença**. 2º. Ed. Rio de Janeiro: Medsi, 1993. 718p.
- WEINECK, J. Biologia do Esporte. São Paulo: Manole, 1991. 599p.





## EDITAL Nº 16 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## **IE 175 – TREINAMENTO PERSONALIZADO**

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 29/03/2019 (6ª feira) às 13h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 175 TREINAMENTO PERSONALIZADO.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais

## PROGRAMA:

Conteúdo dos artigos da bibliografia deste edital

Grace F, Herbert P, Elliott AD, Richards J, Beaumont A, Sculthorpe NF. High intensity interval training (HIIT) improves resting blood pressure, metabolic (MET) capacity and heart rate reserve without compromising cardiac function in sedentary aging men. **Exp Gerontol**. 2018 Aug;109:75-81. doi: 10.1016/j.exger.2017.05.010.

Xing Y, Yang SD, Wang MM, Feng YS, Dong F, Zhang F. The beneficial roles of exercise training via autophagy in neurological diseases and possible mechanisms. **Life Sci**. 2019 Feb 12. pii: S0024-3205(19)30116-X. doi: 10.1016/j.lfs.2019.02.026. [Epub ahead of print]

Morris NR, Walsh J, Adams L, Alision J. Exercise training in COPD: What is it about intensity? **Respirology**. 2016 Oct;21(7):1185-92. doi: 10.1111/resp.12864.





## EDITAL Nº 17 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

# IE 177 – INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 29/03/2019 (6ª feira) às 10h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 177 INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Pesquisa qualitativa e quantitativa – características e análise de dados;

Redação de artigos científicos;

Trabalho de Conclusão de Curso – Definição de problema, justificativa e objetivo. Redação dos resultados, discussão e conclusão. Normas de citação e referência.

Thomas, J.R., Neelson, J.R., Silverman, S.J. **Métodos de Pesquisa em Atividade Física**. Porto Alegre: Artmed, 2007.

SALOMON, O.V. Como fazer uma monografia, São Paulo, Martins Fontes, 2004.





## EDITAL Nº 18 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### IE 179 – ANATOMIA HUMANA II

# **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

# CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 27/03/2018 (4ª feira) às 10h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 179 ANATOMIA HUMANA II;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Sistema Nervoso Central

Sistema Circulatório

Sistema respiratório

Sistema Digestivo

Sistema Urinário

Sistema Endócrino

Sistema reprodutor

Órgãos dos sentidos

PLATZER, WERNER. Atlas de Anatomia Humana: Aparelho do Movimento. Ed. Atheneu.

MOORE, Agur. Fundamentos de anatomia clínica. Ed. Guanabara.

SOBOTTA. Atlas de Anatomia Humana. Ed. Guanabara.

HEIDEGGER; Wolf. Atlas de Anatomia. Ed. Guanabara.

NETTER, M.D.; Frank H. Atlas de Anatomia Humana. Ed. Artes Médicas.

SCHAUM - Mc GRAUW - HILL. Anatomia e Fisiologia Humana. Ed. Makrom. Books.

CUILLERET, J. & BOUCHET A. Anatomia. Ed. Panamericana.

GERMAIN, Blandine Calais. Anatomia para o movimento. VOL. 1 Ed. Manole





### EDITAL Nº 19 DE 27/02/2019

# **CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### IE 181 - ATLETISMO I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 25/03/2019 (2ª feira) às 08h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 181 ATLETISMO I.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

### **PROGRAMA**

O Atletismo na Educação Física Escolar

Aspectos históricos do Atletismo

Estrutura da IAAF

Divisão do atletismo

Classificações; Técnicas; Regras; Princípios técnico-pedagógicos; Exercícios educativos das provas:

• Corridas; Salto em distância; Arremesso do peso; Corrida de revezamento; Salto em altura; Corridas com obstáculos; Lançamento do disco; Salto Triplo, Marcha atlética.

Considerações gerais, Organização, Regras; Tabela de pontuação das provas combinadas:

• Decatlo e Heptatlo

FERNANDES, José Luis. Corridas. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003.

FERNANDES, José Luis. Saltos. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003

FERNANDES, José Luis. Arremessos. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003

MATTHIESEN, Sara Q. Atletismo: teoria e prática. Rio de Janeiro; Guanabara Koogan, 20007.





### EDITAL Nº 20 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 182 – FUNDAMENTOS EPISTEMOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 26/03/2019 (3ª feira) às 09h no DEFD.

### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 182 FUNDAMENTOS EPISTEMOLÓGICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Pesquisa em Educação Física: as inter-relações necessárias

Hegemonia e Legitimidade no campo da Educação Física

Emergência, produção e transformação do conhecimento no campo da Educação Física: refletindo sobre os paradigmas.

GAMBOA, S.S. Epistemiologia EF: as inter-relações necessárias. Maceió. Edufal, 2010.

LOUISOLO, M. **Hegemonia e legitimidade nas ciências dos esportes**. In: LOUISOLO, M. Estética, Esporte e EF. Rio de Janeiro: Sprint, 1997.





### EDITAL Nº 21 DE 27/02/2019

## CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 186 – EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR II

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 26/03/2019 (3ª feira) às 13h no DEFD.

### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 186 EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR II;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Criatividade nas aulas de Educação Física Metodologia de Ensino dos jogos esportivos Métodos de Ensino em Educação Física

- ATHAYDE, Fernando M.P. A. **Psicomotricidade e cultura corporal** . In: RAMOS, José (org.) Educação Física Escolar Questões em discussão. São Gonçalo, Mattos Ltda. 1992.
- ATHAYDE, Fernando M.P. A. **Modulo de psicopedagogia e psicologia da educação**. São Gonçalo, USO, 1994.
- ATHAYDE, Fernando M.P. A. **Modulo de psicologia desportiva Projeto Novo Saber**. São Gonçalo, USO, 1991.
- BELBENOIT, G. O desporto na escola. Lisboa: Estampa, 1976.
- BETTI, Mauro. Educação Física e Sociedade. São Paulo: Movimento, 1991.





## EDITAL Nº 22 DE 27/02/2019

# **CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 187 – BIOMECÂNICA

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 25/03/2019 (2ª feira) às 13h no DEFD.

### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 187 BIOMECÂNICA.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Fundamentos da biomecânica

Conceitos cinemáticos e cinéticos

- Cinemática linear e angular
- Cinética linear e angular

Biomecânica do crescimento e desenvolvimento dos ossos

Biomecânica das articulações do esqueleto humano e dos músculos esqueléticos

Equilíbrio e movimento humano

Movimento nos fluidos

HALL, Susan J. Biomecânica básica. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. 3 ed. São Paulo: Manole, 2012.

McGUINNIS, Peter. M. Biomecânica do esporte e do exercício. Porto Alegre: Artmed, 2002.





### EDITAL Nº 23 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

### IE 190 - NATAÇÃO II

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 28/03/2019 (5ª feira) às 13h no DEFD.

#### **CRITÉRIOS**

- Ter cursado as disciplinas IE 184 NATAÇÃO I e IE 190 NATAÇÃO II;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 em ambas as disciplinas;
- Dominar os 4 Estilos;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Histórico da Natação;

Regras de Natação (fina);

Os 4 nados;

Saídas e Viradas:

Propriedades Físicas da Natação

PALMER, Mervyn L. Ciência do Ensino da Natação. São Paulo: Manole, 1990.

GOMES, W.D.F. Natação erros e correções. 3ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

MAGLISCHO, Enerst W. Nadando ainda mais rápido. São Paulo: Manole, 1999.





### EDITAL Nº 24 DE 27/02/2019

### CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

### IE 184 – NATAÇÃO I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019** a **18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
- 3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia 28/03/2019 (5ª feira) às 13h no DEFD.

## **CRITÉRIOS**

- Ter cursado as disciplinas IE 184 NATAÇÃO I
- Ter obtido CR mínimo de 7.0 na disciplina:
- Dominar os 4 Estilos:
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

#### **PROGRAMA**

Histórico da Natação;

Regras de Natação (fina);

Os 4 nados:

Saídas e Viradas:

Propriedades Físicas da Natação

PALMER, Mervyn L. Ciência do Ensino da Natação. São Paulo: Manole, 1990. GOMES, W.D.F. Natação erros e correções. 3ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. MAGLISCHO, Enerst W. Nadando ainda mais rápido. São Paulo: Manole, 1999.





## EDITAL Nº 25 DE 13/03/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas às inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

#### IE 122 – GINÁSTICA ARTÍSTICA I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física período de **13/03/2019** a **21/03/2019** no horário de 09h00min. às 16h00min.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete):
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova será realizada no dia 26/03/2019 (3ª feira) às 15h00min no DEFD.

### **CRITÉRIOS**

Instrução normativa do Programa de Monitoria para estabelecer as diretrizes e condições para que o estudante participe do referido programa. Para tanto, o aluno deve:

- Freqüentar efetivamente o Curso;
- Ter cursado a disciplina Ginástica Artística I:
- Dedicar 12 horas semanais para o exercício da monitoria;
- Demonstrar habilidade técnica na área.

#### **PROGRAMA**

Relacionar e aplicar a Ginástica Artística em educação como proposta efetiva no desenvolvimento do aluno com base numa abordagem social, pedagógica e cultural.

#### **BIBLIOGRAFIA**

ALBUQUERQUE, JAF e SANTOS, JCE – Manual de Ginástica Artística Rio de Janeiro, Sprint KNIRSH, K- Manual de Ginástica Artística Livraria Desportiva, Madrid, 1974 CARRACO, R – Pedagogia de aparelhos Editora Manole, São Paulo, 1982





## EDITAL Nº 26 DE 13/03/2019

# **CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas às inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

## IE 185 – EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR I

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física período de **13/03/2019 a 21/03/2019** no horário de 09h00min. às 16h00min.

## CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

- 1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
- 2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

#### **DAS PROVAS**

A Prova será realizada no dia 27/03/2019 (4ª feira) às 10h00min no DEFD.

### **CRITÉRIOS**

Instrução normativa do Programa de Monitoria para estabelecer as diretrizes e condições para que o estudante participe do referido programa. Para tanto, o aluno deve:

- Freqüentar efetivamente o Curso;
- Ter cursado a disciplina Educação Física Escolar I;
- Dedicar 12 horas semanais para o exercício da monitoria;
- Demonstrar habilidade técnica na área.

#### **PROGRAMA**

- Desenvolvimento Infantil;
- Atividades Práticas na Educação Física Escolar indicadas de 0 a 12 anos;
- Temas Transversais: diversidade, bullying; relações de gênero, pluralidade cultural;
- A importância do brincar para o Desenvolvimento Infantil.
- Ginástica Artística na Escola (prática de elementos de solo).

#### **BIBLIOGRAFIA**

BRASIL. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Proposta preliminar. Terceira versão revista. Brasília: MEC. 2017 Disponível em: <a href="http://basenacionalcomum.mec.gov.br/download-da-bncc/">http://basenacionalcomum.mec.gov.br/download-da-bncc/</a>. Acesso em 20 julho. 2017.

FREIRE, J.B. Educação de Corpo Inteiro: teoria e prática da Educação Física. Campinas: Scipicione, 1989.

HUIZINGA, J. Homo Ludens, 4.ed. São Paulo: Perspectiva, 2007 LIVEIRA, Z.M.R. Educação Infantil: fundamentos e métodos 5 ed.São Paulo: Cortez, 2010