UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EDITAL Nº 23 DE 27/02/2019

CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 190 – NATAÇÃO II

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **28/03/2019 (5ª feira) às 13h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado as disciplinas IE 184 – NATAÇÃO I e IE 190 – NATAÇÃO II;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 em ambas as disciplinas;
- Dominar os 4 Estilos;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

Histórico da Natação;

Regras de Natação (fina);

Os 4 nados;

Saídas e Viradas;

Propriedades Físicas da Natação

BIBLIOGRAFIA

PALMER, Mervyn L. **Ciência do Ensino da Natação**. São Paulo: Manole, 1990.

GOMES, W.D.F. **Natação erros e correções**. 3ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

MAGLISCHO, Enerst W. **Nadando ainda mais rápido**. São Paulo: Manole, 1999.