UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EDITAL Nº 22 DE 27/02/2019

CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 187 – BIOMECÂNICA

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **25/03/2019 (2ª feira)** às **13h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 187 – BIOMECÂNICA.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

Fundamentos da biomecânica

Conceitos cinemáticos e cinéticos

- Cinemática linear e angular
- Cinética linear e angular

Biomecânica do crescimento e desenvolvimento dos ossos

Biomecânica das articulações do esqueleto humano e dos músculos esqueléticos

Equilíbrio e movimento humano

Movimento nos fluidos

BIBLIOGRAFIA

HALL, Susan J. **Biomecânica básica**. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. 3 ed. São Paulo: Manole, 2012.

McGUINNIS, Peter. M. **Biomecânica do esporte e do exercício**. Porto Alegre: Artmed, 2002.