**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**
**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO**
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

# EDITAL Nº 19 DE 27/02/2019

# CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

**IE 181 – ATLETISMO I**

**INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

**CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO**

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

**DAS PROVAS**

A Prova teórica será realizada no dia **25/03/2019 (2ª feira)** às **08h** no DEFD.

**CRITÉRIOS**

- Ter cursado a disciplina IE 181 – ATLETISMO I.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

**PROGRAMA**

O Atletismo na Educação Física Escolar

Aspectos históricos do Atletismo

Estrutura da IAAF

Divisão do atletismo

Classificações; Técnicas; Regras; Princípios técnico-pedagógicos; Exercícios educativos das provas:

- *Corridas; Salto em distância; Arremesso do peso; Corrida de revezamento; Salto em altura; Corridas com obstáculos; Lançamento do disco; Salto Triplo, Marcha atlética.*

Considerações gerais, Organização, Regras; Tabela de pontuação das provas combinadas:

- *Decatlo e Heptatlo*

**BIBLIOGRAFIA**

FERNANDES, José Luis. **Corridas**. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003.

FERNANDES, José Luis. **Saltos**. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003

FERNANDES, José Luis. **Arremessos**. 3 ed. São Paulo; EPU, 2003

MATTHIESEN, Sara Q. **Atletismo: teoria e prática**. Rio de Janeiro; Guanabara Koogan, 20007.