UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EDITAL Nº 10 DE 27/02/2019

CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 151 – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **27/03/2019 (4ª feira)** às **13h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 151 – HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

1. Evolução histórica da Educação Física
2. Dimensões e conceitos de esporte
   - 2.1 – Esporte-educação
   - 2.2 - Esporte-participação (esporte e lazer)
   - 2.3 – Esporte-performance ou de rendimento
3. O Esporte no Brasil e transformações sócio-econômicas do esporte moderno
4. As Diretrizes Curriculares Nacionais e de Educação Física
5. Apresentação da profissão Educação Física
6. Educação Física e Saúde
   - 6.1 – Conceitos de vida ativa, saúde, aptidão física, qualidade de vida e sedentarismo
   - 6.2 – Estilo de vida ativa
     - 6.2.1 – Componentes da aptidão física relacionados à saúde

BIBLIOGRAFIA

CASTELLANI FILHO, Lino. **Educação Física no Brasil a história que não se conta**. Campinas: Papirus, 1992.

GHIRALDELLI JUNIOR, Paulo. **Educação Física Progressista: a pedagogia crítico-social dos conteúdos e a educação física brasileira**. São Paulo: Edições Loyola, 2003.

MELO, Victor A. de. **História da Educação Física e do Esporte no Brasil: panorama e perspectiva**. 2ª ed. São Paulo: IBRASA, 2004.

OLIVEIRA, Vitor M. **O que é Educação Física**. 9ªed. São Paulo: Brasiliense, 1993.

TUBINO, Manoel J. G. **Dimensões sociais do esporte**. 2º ed. São Paulo: Cortez, 2001.