UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EDITAL Nº 09 DE 27/02/2019

CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 144 – TÊNIS I

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **22/03/2019 (6ª feira) às 13h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 144 -Tênis I e IE 145 - Tênis II
- Ter conhecimento de iniciação dos fundamentos do Tênis e das teorias do jogo;
- Ter conhecimento das técnicas e mecânicas de arbitragem, e parte orgânica viva do jogo;
- Dominar a aplicabilidade das técnicas do treinamento de uma equipe.
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

CONTEÚDO

Histórico do Tênis;

Posições de expectativas;

Deslocamentos variados;

Empunhaduras de raquete;

Desenvolvimentos e passes *forehand*;

Formação de coluna;

Drive de direita (exercícios);

Variações do golpe;

Jogo;

Regras básicas.

BIBLIOGRAFIA

NUNES, Walter J. Análise de duas metodologias de ensino diferenciadas na aprendizagem de uma técnica desportiva. Estudo de variáveis medicionais cognitivas, afetivas e motoras associadas aos alunos, 2004.

PACHECO, W. Análise da técnica do tênis de campo em adolescentes da escola pública e interpretação de variáveis mediacionais. Dissertação de Mestrado (defendida) – Uinversidade Castelo Branco – Rio de Janeiro – Brasil. 2006

ISHIZAKI, M.T & CASTRO, M. **Tênis: aprendizagem e treinamento**. São Paulo. Editora Phorte, 2006.