UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

EDITAL Nº 06 DE 27/02/2019

CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 183 – FISIOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física e Desportos, no período de **11/03/2019 a 18/03/2019** no horário das 09h às 16h.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica será realizada no dia **25/03/2019 (2ª feira)** às **10h** no DEFD.

CRITÉRIOS

- Ter cursado a disciplina IE 183 – FISIOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade no horário da disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

CAP. I - SISTEMA NERVOSO CENTRAL (SNC) - (NEUROCIÊNCIAS)

CAP. II - SISTEMA NEUROMUSCULAR

CAP. III – BIOENERGÉTICA

CAP. IV - SISTEMA RESPIRATÓRIO

CAP. V - SISTEMA CIRCULATÓRIO

CAP. X - EXERCÍCIO E HOMEOSTASE

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

JACK H.WILMORE; DAVID L.COSTILL; W. LARRY KENNEY. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. 4ª ed. Manole, Rio de Janeiro, 2009.

WILLIAM D MCARDLE; FRANK I KATCH; VICTOR L KATCH. **Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 7ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2011.

SCOTT K. POWERS E EDWARD T. HOWLEY. **Fisiologia do Exercício - Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho**. 6ª ed. Manole, Rio de Janeiro, 2009.

MERLE L. FOSS; STEVEN J. KETEYIAN: **Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte**. 6ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2000.

FRANK C MOOREN; KLAUS VOLKNER. **Fisiologia do Exercício Molecular e Celular**. 1ª ed. Santos (Grupo GEN), São Paulo, 2012.

GEORGE A. BROOKS; THOMAS D. FAHEY; TIMOTHY G. WHITE - **Fisiologia do Exercício: Bioenergética Humana e suas Aplicações**. 4ª ed. Phorte Editora, São Paulo, 2013.

Bibliografia Complementar

ROBERT A. ROBERGS & SCOTT O. ROBERT**. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde**. 1ª ed. Phorte, São Paulo, 2002.

MARGARIDA DE MELLO AIRES. **Fisiologia**. 4ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2012.

WILLIAM F. GANONG**. Fisiologia Médica**. 22ª ed. McGrall Hill, São Paulo, 2006.

ARTHUR C. GUYTON; JOHN E. HALL. **Tratado de Fisiologia Médica**. 12ª ed. Elsevier, São Paulo, 2011.

PER-OLOF ASTRAND; KAARE RODAHL; HANS A. DAHL et al. **Tratado de Fisiologia do Trabalho - Bases Fisiológicas do Exercício**. 4ª ed. Artmed, São Paulo, 2005.