

2016



**UFRRJ**

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL  
DO RIO DE JANEIRO

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

***NORMAS PARA APRESENTAÇÃO  
DOS TRABALHOS DE CONCLUSÃO  
DE CURSO EM LICENCIATURA EM  
EDUCAÇÃO FÍSICA***

Guia prático para consulta e orientação



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO**  
**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**NORMAS PARA APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE**  
**CURSO EM LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

*Essas normas explicam um conjunto de exigências necessárias para a uniformização metodológica dos trabalhos científicos a serem apresentados como requisito parcial para a conclusão do curso de Licenciatura em Educação Física da UFRRJ. Elas estão estruturadas em três módulos principais: (1) Orientação geral, (2) Estrutura do trabalho e (3) Apresentação. Todos módulos têm como base de referência central as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).*

*O trabalho de conclusão de curso consiste em um relatório específico e detalhado da pesquisa realizada pelo aluno. Este trabalho **deverá** versar sobre qualquer assunto abrangido pela área de conhecimento da Educação Física.*

*Boa leitura e bom trabalho!*

**SUMÁRIO**

<b>1.0 ORIENTAÇÃO GERAL</b>	01
<b>1.1 Prazo e entrega dos trabalhos</b>	01
<b>1.2 Banca examinadora</b>	01
<b>1.3 Duração da defesa</b>	02
<b>1.4 Prazo de entrega do exemplar final</b>	02
<b>1.5 Das disposições gerais</b>	02
<b>2.0 ESTRUTURA DO TRABALHO</b>	02
<b>2.1 Elementos pré-textuais</b>	04
2.1.1 Apresentação de capa e folha de rosto	04
2.1.2 Folha de aprovação, Dedicatória, Agradecimento e Epígrafe	05
2.1.3 Apresentação de Resumo e Abstract	06
2.1.4 Listas: figuras, tabelas e quadros	07
2.1.5 Listas de siglas e Abreviaturas	08
2.1.6 Apresentação do sumário	08
<b>2.2 Elementos textuais</b>	09
2.2.1 Introdução	09
2.2.2 Objetivo	10
2.2.3 Revisão de Literatura	10
2.2.4 Métodos	10
2.2.5 Resultados	11
2.2.6 Discussão	11
2.2.7 Conclusões	11
2.2.8 Referências	12
<b>2.3 Elementos pós-textuais</b>	12
2.3.1 Apêndice	12
2.3.2 Anexo	12
<b>3. APRESENTAÇÃO</b>	13
<b>3.1 Formato</b>	13
<b>3.2 Digitação</b>	13
<b>3.3 Estilo</b>	13
<b>3.4 Paginação</b>	14
<b>3.5 Ilustrações, quadros e tabelas</b>	14

## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

### **1.0 ORIENTAÇÃO GERAL**

Os alunos do Departamento de Educação Física e Desportos devem procurar seguir as instruções contidas neste documento para elaboração e apresentação de seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

O TCC deverá ser elaborado e apresentado a uma banca examinadora no final do semestre letivo da Atividade Acadêmica Monografia II, de acordo com as normas metodológicas definidas pelo colegiado do curso de Educação Física. A coordenação dos Trabalhos de Conclusão de Curso será exercida pelo coordenador do curso, com auxílio dos professores orientadores de TCC.

O professor orientador deverá fazer parte do quadro efetivo de professores da UFRRJ, preferencialmente, professores do Instituto de Educação e do Departamento de Educação Física e Desportos.

#### **1.1 Prazo e entrega dos trabalhos**

Os trabalhos deverão ser entregues pelos acadêmicos à banca examinadora em **três vias encadernadas em espiral e por e-mail**, no limite de **um mês antes** da data de defesa, a qual acontecerá até o término do período letivo. A não entrega em tempo hábil, implicará no automático adiamento da defesa para o período letivo seguinte, não cabendo recurso desta decisão.

A data da defesa será marcada pelo orientador com até três semanas de antecedência. Data, local da defesa e equipamentos necessários para sua apresentação serão de responsabilidade do orientador. A divulgação da defesa, juntamente com a composição das bancas, será publicada pelo curso com uma semana de antecedência.

#### **1.2 Banca examinadora**

Será composta pelo orientador e mais dois professores examinadores. O orientador será responsável pela escolha dos examinadores, considerando suas áreas de competência. Um dos membros da banca poderá ser um professor especialmente convidado pertencente a outro curso ou a outra instituição, em função de reconhecido saber na área que trata o TCC, com anuência da coordenação do curso.

## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

O presidente da banca examinadora será o orientador, que poderá se manifestar para efeito de esclarecimentos quando solicitado pelos examinadores.

### **1.3 Duração da defesa**

A sessão de defesa do TCC terá início com uma exposição oral do acadêmico de, no mínimo, 20 (vinte) minutos, prorrogáveis por mais 5 (cinco), podendo, na apresentação, utilizar-se de recurso audiovisual disponível, ou qualquer outro, desde que comunicado previamente à coordenação do curso.

Os examinadores terão, no máximo, individualmente, o tempo de 10 (dez) minutos para arguição e considerações pertinentes.

### **1.4 Prazo de entrega do exemplar final**

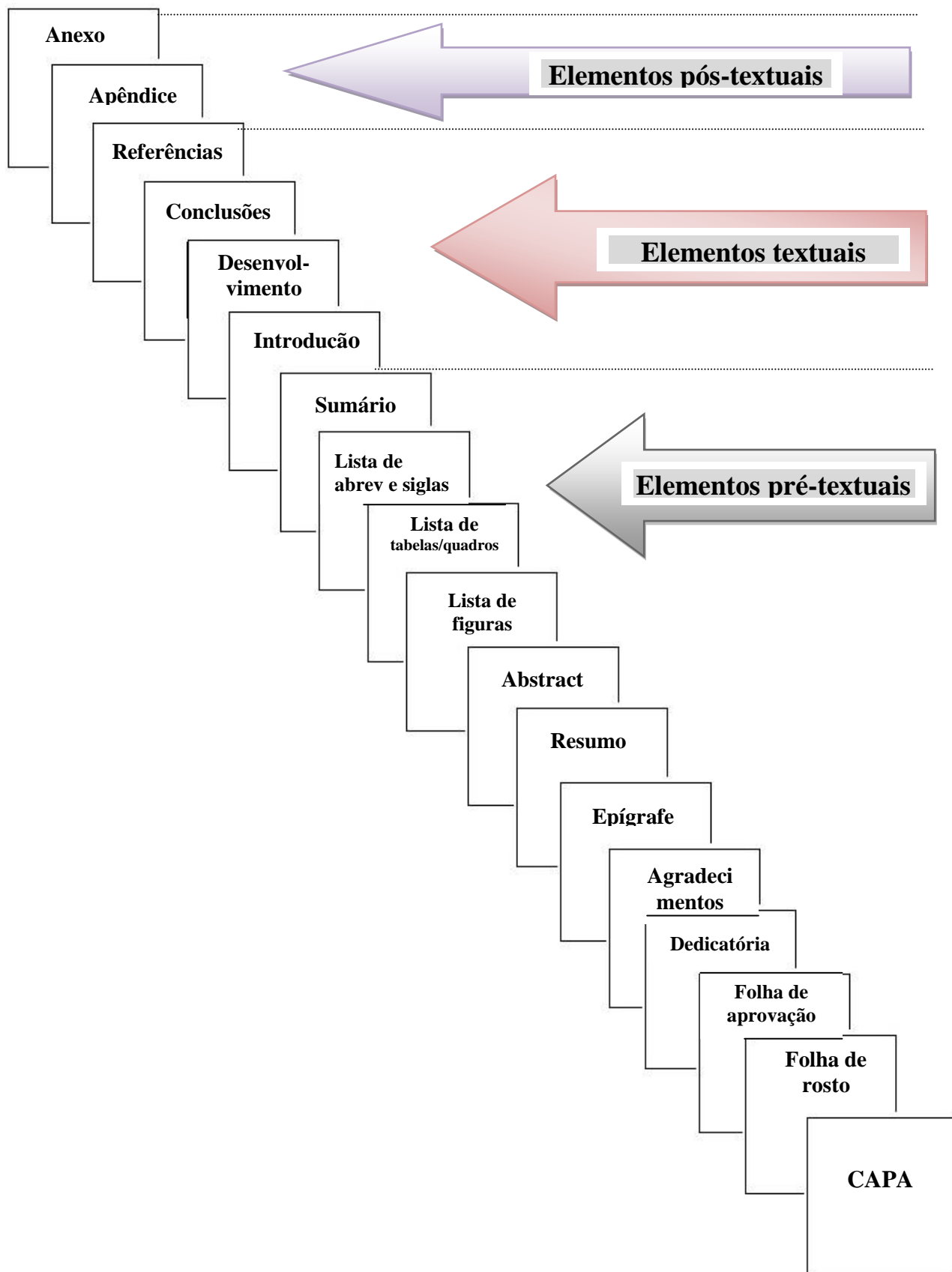
No prazo máximo de 10 (dez) dias após a defesa, o acadêmico deverá entregar, depois de efetuadas as correções recomendadas pela banca e, a critério do curso, mídia compatível contendo a versão final em pdf do TCC.

### **1.5 Das disposições gerais**

- a) Em caso de dúvidas, e casos não previstos neste Manual, o aluno orientando deverá se dirigir ao Coordenador do curso.
- b) Os casos omissos neste Manual serão dirimidos pelo Colegiado do Curso, no limite de sua competência.
- c) Caberá ao Colegiado do Curso estabelecer os anexos e alterações que, porventura, vierem a ocorrer nos mesmos

## **2.0 ESTRUTURA DO TRABALHO**

A estrutura do TCC estabelece a ordem em que devem ser dispostos os elementos que o compõe, identificados como elementos pré-textuais, textuais e pós-textuais. A ilustração abaixo exemplifica a estrutura do trabalho de TCC que deverá ser apresentada pelo aluno.

*Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016*

*Ordem de apresentação dos elementos do TCC*

## **Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016**

### **2.1 Elementos pré-textuais**

Os elementos pré-textuais consistem na organização e desenvolvimento de atributos necessários antes da apresentação do texto principal do TCC. Devem ser organizados da seguinte forma: Apresentação de capa e folha de rosto, folha de aprovação, dedicatória, agradecimento, epígrafe, apresentação de resumo e abstract, listas: figuras, tabelas e quadros, listas de siglas e abreviaturas e apresentação do sumário.

#### **2.1.1 Apresentação de capa e folha de rosto**

A capa e folha de rosto devem ser elaboradas conforme exemplos abaixo.

<p><b>UFRRJ</b></p> <p>INSTITUTO DE EDUCAÇÃO</p> <p>DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS</p> <p>TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO</p> <p><b>TÍTULO COMPLETO:</b> <b>SUBTÍTULO</b> (se houver)</p> <p>NOME COMPLETO</p> <p>2016</p>
--

*Capa*

 <p><b>UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO</b> <b>INSTITUTO DE EDUCAÇÃO</b> <b>DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS</b></p> <p><b>TÍTULO COMPLETO:</b> <b>SUBTÍTULO</b> (se houver)</p> <p>NOME COMPLETO</p> <p>Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Departamento de Educação Física e Desportos da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro para obtenção do título de Licenciado(a) em Educação Física.</p> <p>Orientador(a): Nome completo</p> <p>Seropédica, RJ Março de 2016</p>
--

*Folha de rosto*

## **Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016**

### 2.1.2 Folha de aprovação, Dedicatória, Agradecimento e Epígrafe

Esses elementos devem ser elaborados de acordo com modelos abaixo.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

NOME COMPLETO

**COMISSÃO JULGADORA**

\_\_\_\_\_

Nome completo (Sigla Instituição)  
(orientador(a))

\_\_\_\_\_

Nome completo (Sigla Instituição)

\_\_\_\_\_

Nome completo (Sigla Instituição)

*Folha de aprovação*

*Dedico este trabalho a  
Deus pelo dom da vida e  
aos meus pais por todo amor.*

*Dedicatória*

**AGRADECIMENTOS**

À minha orientadora, *Profª. Drª. XXX*, por todo suporte, apoio e paciência com que conduziu a orientação deste trabalho;

Aos meus familiares, que entenderam os momentos de ausência na construção desta pesquisa, além de me propiciarem condições favoráveis para sua realização.

Aos meus amigos, pessoas importantes nessa caminhada. Conviveram intensamente comigo durante a construção desse estudo, alegraram meus dias e me motivaram intensamente na realização dessa pesquisa. Agradeço a todos vocês!

A todos participantes desse estudo, sem os quais o mesmo não seria possível.

Enfim, agradeço a todos que contribuíram de modo direto ou indireto na construção desse Trabalho de Conclusão de Curso.

*Agradecimentos*

*“A mente que se abre a uma nova ideia  
jamais voltará ao seu tamanho original”  
(Albert Einstein)*

*Epígrafe*



## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

A página da folha de aprovação deverá ser assinada e carimbada pelo orientador e assinada por todos os membros da banca examinadora. O aluno deve ter cópias suficientes desta página na ocasião da defesa do TCC. Uma vez que a defesa for aprovada, e caso os membros da banca aceitem que as alterações necessárias sejam feitas pelo aluno e seu orientador, não sendo necessária nova verificação pelos demais examinadores, estes poderão assinar imediatamente a página de aprovação.

A dedicatória é opcional e deve ocupar uma página própria.

Os agradecimentos são opcionais e, quando presentes, devem aparecer na página seguinte a da dedicatória.

A Epígrafe é opcional e devem aparecer em página própria seguinte aos agradecimentos.

### **2.1.3 Apresentação de Resumo e Abstract**

O resumo consiste na apresentação concisa e seletiva de pontos relevantes do trabalho. Deve expor, de modo estruturado, breve introdução, objetivos, métodos, resultados e conclusões mais importantes.

Deve ser redigido em um único parágrafo e ter, no máximo, 250 palavras, com espaçamento simples entre linhas.

Após o final do texto, devem ser informadas três palavras-chave ou combinações de palavras. Separar as palavras-chave por vírgulas.

O abstract é a versão do resumo em inglês. Sua forma de apresentação segue as mesmas regras do resumo e sua referência é semelhante a do resumo, sendo apenas o título traduzido para o Inglês.

Ilustrações de Resumo e Abstract podem ser visualizadas a seguir.

**Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016**

SEU SOBRENOME, Seu Nome. **Seu título: seu subtítulo (se houver)**. 2016.92f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) – Departamento de Educação Física e Desportos. Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, 2016.

**RESUMO**

**Introdução:** A prática de atividade física é um importante elemento para um estilo de vida saudável. Entretanto, entre pessoas com deficiência visual, esta prática pode ser reduzida, o que pode tornar este grupo suscetível ao desenvolvimento de patologias associadas à inatividade física. **Objetivo:** Este estudo teve por objetivo investigar facilitadores e barreiras percebidas por pessoas com cegueira congênita para a prática de atividade física. **Método:** Foram realizados dois grupos focais com onze sujeitos adultos com cegueira congênita. **Resultados:** Inúmeros facilitadores e barreiras foram identificados. **Conclusões:** A intervenção eficiente do profissional/professor de Educação Física foi central na adesão dos participantes a prática física. **PALAVRAS-CHAVE:** Educação Especial. Inclusão. Estilo de vida sedentário. Pessoas com Deficiência Visual.

SEU SOBRENOME, Seu Nome. **Your title: your subtitle (se houver)**. 2016. 92f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) – Departamento de Educação Física e Desportos. Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, 2016.

**ABSTRACT**

**Introduction:** The physical activity is an important element for a healthy lifestyle. However, among people with visual impairments, this practice is reduced, which makes this group as being at risk for developing diseases associated with physical inactivity. **Objective:** This study aims to investigate facilitators and barriers perceived by persons with congenital blindness to physical activity. **Method:** Two focus groups were conducted with eleven subjects with congenital blindness. **Results:** A number of facilitators and barriers were identified. **Conclusions:** An intervention efficient do professional/teacher of the Physical Education was central to the participants of this study to adherence to physical practice. **KEYWORDS:** Special Education. Inclusion. Sedentary Lifestyle. Persons with Visual Impairment.

*Resumo*

*Abstract*

#### 2.1.4 Listas: figuras, tabelas e quadros

As listas são obrigatórias somente quando houver 3 ou mais figuras, tabelas, quadros ou outro tipo de ilustração. Cada lista deve ser independente e em página distinta. As listas devem ser apresentadas em tamanho normal e espaçamento simples, conforme as seguintes ilustrações.

**LISTA DE FIGURAS**

<b>Figura 1</b> – Modelo de capa	20
<b>Figura 2</b> – Modelo de página de rosto	21
<b>Figura 3</b> – Modelo de resumo	37
<b>Figura 4</b> – Exemplo de resumo	40
<b>Figura 5</b> – Exemplo de dedicatória	47
<b>Figura 6</b> – Modelo de agradecimentos	51
<b>Figura 7</b> – Modelo de desenvolvimento	60
<b>Figura 8</b> – Modelo estrutural	67

*Lista de figuras*

**LISTA DE TABELAS**

<b>Tabela 1</b> - Hipótese inicial	23
<b>Tabela 2</b> – Características da amostra	27
<b>Tabela 3</b> - Correlações	29
<b>Tabela 4</b> – Relação de escalas prévias	36
<b>Tabela 5</b> – Modelo estrutural	38
<b>Tabela 6</b> – Síntese dos julgamentos	40
<b>Tabela 7</b> – Resultados antropométricos	47
<b>Tabela 8</b> – Associações do modelo final	50

*Lista de tabelas*

## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

### 2.1.5 Listas de siglas e Abreviaturas

Servem de referência sempre que o leitor desejar rever o significado de uma sigla ou abreviatura. Somente é obrigatórias se houver 1 ou mais termos abreviados repetidamente no trabalho.

Ressalta-se que quando o termo for abreviado pela primeira vez no documento, deve aparecer na seguinte ordem: *<nome completo do termo (SIGLA)>*. Todavia, se esse termo aparecer apenas uma vez no texto e estiver acompanhado de seu nome completo, não é necessária a criação da Lista.

A lista deve ser apresentada em tamanho normal e espaçamento simples, conforme ilustração o a seguir.

<b>LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS</b>	
<b>ABNT</b>	Associação Brasileira de Normas Técnicas
<b>UFRRJ</b>	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
<b>DEFD</b>	Departamento de Educação Física e Desportos
<b>UERJ</b>	Universidade do Estado do Rio de Janeiro
<b>UFRJ</b>	Universidade Federal do Rio de Janeiro

*Lista de siglas e abreviaturas*

### 2.1.6 Apresentação do sumário

O sumário deverá ser um dos últimos elementos criados no documento. Tem por finalidade indicar a ordem dos itens dentro do corpo principal do TCC, e contém a página inicial de cada item ou subitem, conforme exemplificado abaixo.

<b>SUMÁRIO</b>	
<b>1 INTRODUÇÃO</b>	1
<b>2 OBJETIVO</b>	4
<b>3 REVISÃO DE LITERATURA</b>	8
<b>3.1 Trabalhos de síntese – sinopse e resumo</b>	12
<b>3.2 Relatórios técnicos</b>	15
<b>3.3 Trabalhos monográficos</b>	17
<b>4 MÉTODOS</b>	18
<b>4.1 Aspectos éticos</b>	20
<b>4.2 Participantes</b>	21
<b>4.3 Instrumentos</b>	22
<b>4.4 Procedimentos de coleta de dados</b>	23
<b>4.5 Análise dos dados</b>	25
<b>5 RESULTADOS</b>	28
<b>6 DISCUSSÃO</b>	38
<b>7 CONCLUSÕES</b>	50
<b>REFERÊNCIAS</b>	55
<b>ANEXO</b>	68
<b>APÊNDICE</b>	71

*Sumário*

## **2.2 Elementos textuais**

Consistem na organização e desenvolvimento do trabalho. Devem ser organizados da seguinte forma: Introdução, Objetivo, Revisão de literatura, Métodos, Resultados, Discussão, Conclusões e Referências.

### **2.2.1 Introdução**

Nessa parte do texto, o autor deve fornecer uma visão geral da pesquisa realizada, incluindo o estado da arte atual de conhecimento, o problema central do estudo, a justificativa do trabalho, a contribuição esperada do estudo, a formulação de

### ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

hipóteses e os objetivos da pesquisa. Citações devem ser feitas para dar peso e consistência ao trabalho e deve dar uma ideia geral da natureza da área de investigação.

#### **2.2.2 Objetivo**

Relata a finalidade do estudo de forma direta, clara, específica e simples. Pode-se dividir este tópico em: “objetivo geral” - relata a finalidade mais abrangente do estudo; e “objetivos específicos” - detalham objetivos mais específicos que se relacionam ao objetivo geral.

#### **2.2.3 Revisão de Literatura**

É uma apresentação coesa e consistente da literatura prévia a respeito dos principais tópicos relacionados à temática escolhida para investigação. Neste parte, o autor deve demonstrar conhecer estudos de outros autores sobre temas relacionados ao assunto da pesquisa que dão suporte à metodologia adotada e possibilitam identificar as possíveis relações entre o problema e o conhecimento existente.

A revisão de literatura deveria ser apresentada em blocos de assunto, mostrando evolução cronológica do tema de maneira integrada, com as devidas citações.

Para elaboração do texto, destacar as contribuições importantes diretamente ligadas ao estudo, que serão analisadas de forma crítica na discussão do TCC.

Lembrar, ainda, que os nomes dos autores de todas as contribuições citadas no texto ou em notas deverão, obrigatoriamente, constar das Referências Bibliográficas. Importante observar que as citações deverão obedecer as regras da ABNT-NBR 10520/em vigência.

#### **2.2.4 Métodos**

Inclui-se nesta parte os materiais, o modelo de estudo, as técnicas e os métodos utilizados para conduzir o trabalho, descritos de maneira detalhada e suficiente para tornar possível a repetição do estudo por outros pesquisadores, com a mesma precisão. As técnicas e os métodos já conhecidos devem ser apenas sumarizados, sem necessidade de descrição detalhada, e acompanhadas das respectivas citações.

## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

Deve-se ainda incluir nessa parte a amostra e o tipo de amostragem.

### **2.2.5 Resultados**

Esta parte visa comunicar os resultados obtidos pelo autor da pesquisa. Os resultados devem ser agrupados e ordenados convenientemente, acompanhados de tabelas, figuras, mapas, etc. Tabelas com dados estatísticos detalhados podem ser apresentadas em anexo, sendo os mesmos resumidos nas tabelas incluídas no item “Resultados”.

A critério do orientador, os resultados podem ser apresentados juntos com a discussão, em um tópico denominado “Resultados e discussão”.

### **2.2.6 Discussão**

A discussão dos resultados deve possibilitar a ligação entre novas descobertas e os conhecimentos apresentados na Revisão de Literatura. É necessário destacar a maneira como as hipóteses apresentadas na Introdução foram comprovadas ou não, e como as indagações foram respondidas. Devem ser considerados também os fatos novos e excepcionais, assim como as concordâncias e divergências de teorias e paradigmas.

### **2.2.7 Conclusões**

Neste item, devem estar a síntese do trabalho, as conclusões relacionadas às hipóteses ou indagações e aos objetivos enunciados na Introdução. Nas conclusões, o autor destaca os principais resultados de sua pesquisa, contribuições e méritos do seu estudo, além de fazer sugestões para pesquisas futuras. Os relatos devem ser breves, baseando-se apenas nos dados comprovados, evitando repetir ou fazer mera transcrição dos resultados obtidos. Citações devem ser evitadas neste item.

## ***Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016***

### **2.2.8 Referências**

Consiste numa listagem alfabética de todas as publicações citadas ou utilizadas no TCC. A normalização das referências de obras e autores devem atender as regras estabelecidas pela ABNT, disponíveis na Biblioteca Central da UFRRJ.

Recomenda-se que a leitura citada seja de domínio público, evitando-se ou apresentando o mínimo possível de material não publicado, informações pessoais, relatórios e monografias, editoriais etc, além de informações que não passaram por um processo de revisão editorial formal.

### **2.3 Elementos pós-textuais**

São os últimos elementos a serem apresentados no TCC. Consistem na organização e desenvolvimento de materiais complementares ao texto que só devem ser incluídos quando forem necessários à compreensão deste, tais como apêndices e anexos. Após as referências devem ser apresentados os apêndices e em seguida os anexos. Ambos somente deverão ser colocados caso sejam utilizados na pesquisa.

#### **2.3.1 Apêndice**

Consiste em material e/ou texto elaborado(s) pelo próprio autor a fim de complementar sua argumentação, como descrições ou dados da área ou objeto de estudo, tabelas ou modelos estatísticos, formulário de coleta de dados, etc.

#### **2.3.2 Anexo**

São documentos não elaborados pelo autor, que servem de fundamentação, comprovação ou ilustração, tais como parecer do comitê de ética, mapas, leis, estatutos, etc.

### **3. APRESENTAÇÃO**

O TCC deve seguir apresentação clara e agradável ao leitor. Para isto, deve ser bem organizado e estruturado, considerando sua paginação e os formatos empregados (fonte de letras).

#### **3.1 Formato**

A arte final do TCC deve ser gravada em CD, no formato pdf.

#### **3.2 Digitação**

O trabalho final deverá ser apresentado em espaço entre linhas 1,5, utilizando letra tipo Times New Roman, tamanho 12. O espaço simples deve ser usado no resumo, abstract, legendas de figuras e tabelas, notas de rodapé, títulos de seções com mais de uma linha e referências.

Deverá ser respeitada uma margem superior e inferior de 2 cm, do lado direito a margem deverá ser de 1,5 cm e a margem do lado esquerdo de 3 cm. Recomenda-se o papel de 24 Kg/resma, branco, para o texto original. O formato deverá ser o A4 (padrão internacional), de 29,7 x 21 cm.

Os trabalhos deverão ter um mínimo de 30 (trinta) laudas e 10 (dez) referências bibliográficas

#### **3.3 Estilo**

Letras maiúsculas devem ser usadas para a identificação da instituição, títulos principais, nome de autores e siglas ou símbolos. Aspas duplas devem ser reservadas para destacar citações textuais de outros autores e palavras ou frases em língua estrangeira. Aspas simples podem ser usadas para destaque de itens numéricos e alfabéticos ou termos de uso diferenciado.

Emprega-se itálico para expressões de referência (ex: *in vitro*) e nomes científicos.



### **3.4 Paginação**

As páginas pré-textuais não devem ser numeradas. A numeração das páginas de texto, a partir da Introdução, deve ser feita em algarismos arábicos, no alto, a direita da página.

### **3.5 Ilustrações, quadros e tabelas**

Os quadros, tabelas e figuras devem aparecer no texto logo após serem citados pela primeira vez. Eles serão numerados em séries separadas e os números em cada série devem aparecer e ser citados em todo o texto em ordem consecutiva, como Tabela 1, Tabela 2, Figura 1, Figura 2, etc. Podem estar no texto dentro de parênteses (Tabela 1, Figura 1).

Se a tabela ou quadro ocupar mais de uma página, deve-se colocar entre parênteses, no final do título, a indicação “continua”. Na página seguinte, o título conterà apenas “Tabela 1. Continuação” ou “Figura 1. Continuação”.

Quando os dados procederem de outra fonte, como em alguns quadros ou figuras contendo dados obtidos de bibliografia, deve-se mencioná-la, abaixo do quadro ou figura no título.

Cada ilustração terá um número seguido do título. Nas legendas, os termos “Figura”, “Quadro” e “Tabela” devem ser escritos com apenas a inicial em letra maiúscula e toda a palavra em negrito. Os títulos das tabelas e dos quadros devem ser colocados acima dos mesmos, enquanto que os das figuras, abaixo das mesmas, deixando um espaço entre a última linha do título e a borda superior da tabela, ou entre a borda ou legenda inferior da figura e o seu título.

As tabelas não devem conter linhas verticais de separação de colunas. O uso de linhas horizontais deve ser limitado às que separam o título das colunas dos dados e às de separação do texto, superior e inferior. Evitar também o excesso de molduras de separação nas figuras. Informações nas tabelas podem ser destacadas com o uso de negrito, mas não devem ser utilizadas cores nas linhas ou sombreamento para realce das mesmas.

Figuras contendo gráficos devem ser preferencialmente apresentadas em preto e branco, com padrões de linhas, símbolos ou preenchimento nítidos e possíveis de serem

**Normas para apresentação de TCC – UFRRJ – DEFD – 2016**

diferenciados, sem dificuldade, em reprodução xerográfica (preto e branco) dos mesmos. As cores das figuras e imagens podem ser mantidas no arquivo digital.

Ilustrações de tabela e figura podem ser visualizadas abaixo.

**Tabela 1.** Características da amostra quanto à idade, massa corporal e estatura

<b>N=318</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Média</b>	<b>Desvio Padrão</b>
Idade	18	60	37,7	12,3
Massa Corporal	40	112	69,1	13,8
Estatura	140	188	162,7	9,49

**Fonte:** SPSS versão 19.0

*Tabela*



**Figura 1.** Rural Semanal  
**Fonte.** <http://portal.ufrj.br/>

*Figura*