

**Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro**

**Instituto de Educação**

**Departamento de Educação Física e Desporto**

**Formulário para Validação das Atividades Acadêmicas Complementares**

**Requerimento de Cômputo para Atividades Complementares**

**Aluno (a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Matrícula: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ATIVIDADE****COMPLEMENTAR** | **REQUISITO PARA ATRIBUIÇÃO DE CARGA** | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA** | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA** |
|

|  |
| --- |
|  **GRUPO 1- ENSINO**  |

 |
| 1  | Disciplina não curricular cursada fora da UFRRJ e disciplina de Livre Escolha  | Apresentação de histórico escolar oficial ou declaração da instituição atestando a aprovação, anexando o programa da disciplina e bibliografia  | 30 horas/disciplina  |  |
| 2  | Bolsas concedidas pela UFRRJ (monitoria, estágio interno, entre outras)  | Declaração atestando a condição de bolsista durante o semestre e o tipo de bolsa e apresentação de relatório das atividades  | 30 horas/semestre  |  |
| 3  | Estágios extracurriculares  | Declaração da instituição atestando a condição de estagiário e o horário do estágio e apresentação de relatório das atividades desenvolvidas no semestre com o “de acordo” do orientador de estágio  | 30 horas/semestre  |  |
| 4  | Realização de curso regular de língua estrangeira  | Declaração do curso atestando matrícula e aprovação no módulo ou nível no semestre  | 20 horas/semestre  |  |
| 5  | Desenvolvimento de material didático  | Entrega do material ou declaração de docente atestando sua realização e sua relação com o ensino da disciplina  | 10 Horas/semestre  |  |
|  | **ATIVIDADE****COMPLEMENTAR** | **REQUISITO PARA ATRIBUIÇÃO DE CARGA** | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA** | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA** |
| 6  | Participação em concursos de monografia  | Apresentação da monografia e declaração da instituição ou sociedade promotora do concurso  | 10 horas por participação, acrescido de 10 a 30%, em caso de premiação nos três primeiros lugares  |  |
| 7  | Participação em intercâmbio ou convênio cultural aprovado pela instituição  | Declaração da instituição onde foi realizado o intercâmbio mencionado e o período de sua realização  | 30 horas/participação  |  |
| **GRUPO 2 – PESQUISA** |
| 8  | Bolsas de iniciação científica concedidas pela UFRRJ ou por agências de fomento  | Apresentação da carta-contrato ou termo de responsabilidade do bolsista, além de relatório da pesquisa aprovado realizado referente ao semestre  | 30 horas/semestre  |  |
| 9  | Desenvolvimento de pesquisa com produto final  | Apresentação do produto (resenha, relatório, artigo, monografia)  | 10horas /produto  |  |
| 10  | Participação em artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais, capítulo de livro ou autoria de livro  | Apresentação do produto publicado no periódico, na obra coletiva ou o livro  | 20 horas/artigo  |  |
| 11  | Participação em resumos e anais de Eventos Científicos publicados a partir de Congressos, Simpósios, Jornadas de Iniciação Científica e de Extensão  | Fotocópia do texto publicado pelo evento  | 05 horas/artigo  |  |
| 12  | Apresentação de trabalho científico em eventos  | Certificado de apresentação  | 10 horas/evento |  |
| **GRUPO 3 – EXTENSÃO**  |
| 13  | Participação em programas e projetos de extensão.  | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão ou do responsável pelo programa ou projeto e apresentação de relatório  | 30 horas /projeto  |  |
| 14  | Realização de cursos de extensão ou participação em oficinas  | Declaração ou Certificado de participação e apresentação de relatório sobre o curso/oficina  | 30 horas / semestre  |  |
| 15  | Participação como ouvinte em congressos, seminários, simpósios, conferências, oficinas de trabalho e similares envolvendo Relações Internacionais e áreas afins | Declaração ou Certificado de participação  | 05 horas /evento  |  |
|  | **ATIVIDADE COMPLEMENTAR**  | **REQUISITO PARA A ATRIBUIÇÃO DE CARGA**  | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA**  | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA**  |
| 16  | Apresentação de trabalho em congressos, seminários, simpósios, conferências, oficinas de trabalho e similares envolvendo Relações Internacionais e áreas afins  | Certificado de apresentação do trabalho e declaração do organizador do evento  | 10 horas /trabalho  |  |
| 17  | Participação como conferencista, mediador ou debatedor em eventos acadêmicos e científicos  | Declaração ou Certificado de participação no evento  | 02 horas /evento  |  |
| 18  | Organização de eventos acadêmicos, científicos, culturais  | Declaração da instituição ou sociedade responsável pelo evento  | 10 horas /evento  |  |
| 19  | Participação no Coral da UFRRJ  | Declaração do Maestro do Coral da UFRRJ  | 5 horas /período letivo de participação  |  |
| 20  | Participação em grupos de teatro ou grupos regionais reconhecidos na UFRRJ  | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext  | 5 horas /período letivo de participação  |  |
| 21  | Representação da UFRRJ em eventos esportivos oficiais  | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext  | 4 horas / participação  |  |
| 22  | Participação em atividades esportivas ou em competições internas da UFRRJ  | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext  | 2 horas /período letivo  |  |
| 23  | Participação, como voluntário, em atividades de caráter humanitário e social.  | Declaração da Instituição beneficiada pelo trabalho voluntário  | Até 30 horas por participação, a critério da Coordenação do Curso.  |  |
| **GRUPO 4 – REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL** |
| 24  | Participação em órgãos colegiados da UFRRJ ou Comissões designadas por portaria oficial  | Declaração da Secretaria dos Conselhos atestando a participação e a freqüência do aluno no semestre ou Portaria  | 10 horas /semestre  |  |

**Cômputo total:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Ao entregar este documento à comissão, o aluno atesta que os comprovantes estão baseados em documentos autênticos, sabendo que a fraude é crime grave, passível de punição regimental e criminal. O aluno também se compromete em entregar os seus comprovantes devidamente classificados nos termos deste formulário, estando ciente de que a forma como classificou os documentos comprobatórios interfere no cômputo geral, ou que a entrega dos documentos sem classificação está sujeita à devolução, devendo refazer o processo administrativo de solicitação de contagem de horas para atividades complementares. Deve-se também considerar que, no período anterior à integralização do curso pelo estudante (penúltimo período), a Coordenação do Curso encaminhará à Divisão de Registros Acadêmicos a relação de alunos que desenvolveram **Atividades Complementares** e a carga horária atribuída. Assim, o aluno deve entregar a sua documentação com um mês de antecedência em relação ao final do penúltimo período cursado.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Aluno

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Profª Drª Fabiane Frota da Rocha Morgado

Presidente da Comissão de AAC do curso de Licenciatura em Educação Física

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Profª Drª Valéria Nascimento Lebeis Pires

Membro da Comissão de AAC do curso de Licenciatura em Educação Física

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prof. Dr. Fabrizio Di Masi

Membro da Comissão de Licenciatura em Educação Física