

**Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro**

**Instituto de Educação**

**Departamento de Educação Física e Desporto**

**Formulário para Validação das Atividades Acadêmicas Complementares**

**Requerimento de Cômputo para Atividades Complementares**

**Aluno (a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Matrícula: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ATIVIDADE**  **COMPLEMENTAR** | **REQUISITO PARA ATRIBUIÇÃO DE CARGA** | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA** | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA** |
| |  | | --- | | **GRUPO 1- ENSINO** | | | | | |
| 1 | Disciplina não curricular cursada fora da UFRRJ e disciplina de Livre Escolha | Apresentação de histórico escolar oficial ou declaração da instituição atestando a aprovação, anexando o programa da disciplina e bibliografia | 30 horas/disciplina |  |
| 2 | Bolsas concedidas pela UFRRJ (monitoria, estágio interno, entre outras) | Declaração atestando a condição de bolsista durante o semestre e o tipo de bolsa e apresentação de relatório das atividades | 30 horas/semestre |  |
| 3 | Estágios extracurriculares | Declaração da instituição atestando a condição de estagiário e o horário do estágio e apresentação de relatório das atividades desenvolvidas no semestre com o “de acordo” do orientador de estágio | 30  horas/semestre |  |
| 4 | Realização de curso regular de língua estrangeira | Declaração do curso atestando matrícula e aprovação no módulo ou nível no semestre | 20  horas/semestre |  |
| 5 | Desenvolvimento de material didático | Entrega do material ou declaração de docente atestando sua realização e sua relação com o ensino da disciplina | 10  Horas/semestre |  |
|  | **ATIVIDADE**  **COMPLEMENTAR** | **REQUISITO PARA ATRIBUIÇÃO DE CARGA** | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA** | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA** |
| 6 | Participação em concursos de monografia | Apresentação da monografia e declaração da instituição ou sociedade promotora do concurso | 10 horas por participação, acrescido de 10 a 30%, em caso de premiação nos três primeiros lugares |  |
| 7 | Participação em intercâmbio ou convênio cultural aprovado pela instituição | Declaração da instituição onde foi realizado o intercâmbio mencionado e o período de sua realização | 30  horas/participação |  |
| **GRUPO 2 – PESQUISA** | | | | |
| 8 | Bolsas de iniciação científica concedidas pela UFRRJ ou por agências de fomento | Apresentação da carta-contrato ou termo de responsabilidade do bolsista, além de relatório da pesquisa aprovado realizado referente ao semestre | 30  horas/semestre |  |
| 9 | Desenvolvimento de pesquisa com produto final | Apresentação do produto (resenha, relatório, artigo, monografia) | 10  horas /produto |  |
| 10 | Participação em artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais, capítulo de livro ou autoria de livro | Apresentação do produto publicado no periódico, na obra coletiva ou o livro | 20  horas/artigo |  |
| 11 | Participação em resumos e anais de Eventos Científicos publicados a partir de Congressos, Simpósios, Jornadas de Iniciação Científica e de Extensão | Fotocópia do texto publicado pelo evento | 05  horas/artigo |  |
| 12 | Apresentação de trabalho científico em eventos | Certificado de apresentação | 10  horas/evento |  |
| **GRUPO 3 – EXTENSÃO** | | | | |
| 13 | Participação em programas e projetos de extensão. | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão ou do responsável pelo programa ou projeto e apresentação de relatório | 30  horas /projeto |  |
| 14 | Realização de cursos de extensão ou participação em oficinas | Declaração ou Certificado de participação e apresentação de relatório sobre o curso/oficina | 30  horas / semestre |  |
| 15 | Participação como ouvinte em congressos, seminários, simpósios, conferências, oficinas de trabalho e similares envolvendo Relações Internacionais e áreas afins | Declaração ou Certificado de participação | 05  horas /evento |  |
|  | **ATIVIDADE COMPLEMENTAR** | **REQUISITO PARA A ATRIBUIÇÃO DE CARGA** | **CARGA HORÁRIA MÁXIMA** | **CARGA HORÁRIA COMPUTADA** |
| 16 | Apresentação de trabalho em congressos, seminários, simpósios, conferências, oficinas de trabalho e similares envolvendo Relações Internacionais e áreas afins | Certificado de apresentação do trabalho e declaração do organizador do evento | 10  horas /trabalho |  |
| 17 | Participação como conferencista, mediador ou debatedor em eventos acadêmicos e científicos | Declaração ou Certificado de participação no evento | 02  horas /evento |  |
| 18 | Organização de eventos acadêmicos, científicos, culturais | Declaração da instituição ou sociedade responsável pelo evento | 10  horas /evento |  |
| 19 | Participação no Coral da UFRRJ | Declaração do Maestro do Coral da UFRRJ | 5  horas /período letivo de participação |  |
| 20 | Participação em grupos de teatro ou grupos regionais reconhecidos na UFRRJ | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext | 5  horas /período letivo de participação |  |
| 21 | Representação da UFRRJ em eventos esportivos oficiais | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext | 4  horas / participação |  |
| 22 | Participação em atividades esportivas ou em competições internas da UFRRJ | Declaração da Pró-Reitoria de Extensão da UFRRJ ou Setor Responsável do Proext | 2  horas /período letivo |  |
| 23 | Participação, como voluntário, em atividades de caráter humanitário e social. | Declaração da Instituição beneficiada pelo trabalho voluntário | Até 30 horas por participação, a critério da Coordenação do Curso. |  |
| **GRUPO 4 – REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL** | | | | |
| 24 | Participação em órgãos colegiados da UFRRJ ou Comissões designadas por portaria oficial | Declaração da Secretaria dos Conselhos atestando a participação e a freqüência do aluno no semestre ou Portaria | 10  horas /semestre |  |

**Cômputo total:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Ao entregar este documento à comissão, o aluno atesta que os comprovantes estão baseados em documentos autênticos, sabendo que a fraude é crime grave, passível de punição regimental e criminal. O aluno também se compromete em entregar os seus comprovantes devidamente classificados nos termos deste formulário, estando ciente de que a forma como classificou os documentos comprobatórios interfere no cômputo geral, ou que a entrega dos documentos sem classificação está sujeita à devolução, devendo refazer o processo administrativo de solicitação de contagem de horas para atividades complementares. Deve-se também considerar que, no período anterior à integralização do curso pelo estudante (penúltimo período), a Coordenação do Curso encaminhará à Divisão de Registros Acadêmicos a relação de alunos que desenvolveram **Atividades Complementares** e a carga horária atribuída. Assim, o aluno deve entregar a sua documentação com um mês de antecedência em relação ao final do penúltimo período cursado.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Aluno

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Profª Drª Fabiane Frota da Rocha Morgado

Presidente da Comissão de AAC do curso de Licenciatura em Educação Física

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Profª Drª Valéria Nascimento Lebeis Pires

Membro da Comissão de AAC do curso de Licenciatura em Educação Física

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Prof. Dr. Fabrizio Di Masi

Membro da Comissão de Licenciatura em Educação Física